

# ELTERNSEMINAR

STUTTGART



## Mütter Oase - Tagesseminar

### Ein Tag Urlaub vom Alltag- ein Tag sich selbst etwas Gutes tun

Sie bekommen Anregungen für einen entspannten Alltag, bewegen sich gemeinsam, entspannen, lachen, können sich wohlfühlen und die Ruhe genießen. Dabei lernen Sie andere Mütter in ähnlichen Situationen kennen und nehmen neue Ideen mit nach Hause.

**Datum:** Freitag, 11. April 2025

**Uhrzeit:** 10 Uhr bis 15.30 Uhr

**Ort:** Familienzentrum Lauchhau/ Lauchäcker  
Meluner Straße 41  
70569 Stuttgart



**Anmeldung bis 09. April 2025:**

telefonisch unter: 0711/30 57 533  
oder per Email unter: [info@familienzentrum-ll.de](mailto:info@familienzentrum-ll.de)

Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird durchgeführt vom

**Elternseminar der Landeshauptstadt Stuttgart**

Tina Mürle und Yvonne Pfister